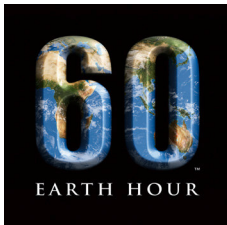


10 Hal Yang Bisa Dilakukan Ketika Lampu Dimatikan

Pada 28 Maret 2009 jam 20.30, jutaan manusia di seluruh dunia akan mematikan lampu mereka selama satu jam — *Earth Hour* — untuk mendemonstrasikan keprihatinan pada planet tempat kita tinggal. Aksi ini juga merupakan salah cara untuk mengirimkan seruan kepada para pemimpin kita untuk segera bertindak guna mengatasi perubahan iklim.

Di bawah ini beberapa ide mengenai hal-hal yang bisa dilakukan dalam gelap ...oleh diri sendiri atau bersama yang lainnya:

1. Undang teman dan keluarga untuk pesta “tanpa lampu” di depan rumah. Sajikan hidangan ringan yang merupakan produksi negeri sendiri, sambil bermain gitar dan bernyanyi bersama.
2. Matikan lampu, komputer dan telepon selular. Gunakan waktu sunyi tersebut untuk beristirahat dari dunia listrik dengan bermeditasi untuk rileksasi pikiran dan tubuh.
3. Undang teman spesial untuk makan malam romantis atau hanya sekedar ngobrol sambil ditemani cahaya lilin.
4. Undang teman-teman untuk kemping di halaman rumah. Menyanyikan lagu, berbagi cerita-cerita seram, dan membuat jagung bakar di perapian.
5. Melemaskan otot dan serta menenangkan pikiran dengan berendam menggunakan garam mandi sambil ditemani cahaya lilin.
6. Matikan komputer dan menulis surat menggunakan kertas dan pena sambil ditemani cahaya lilin, seperti halnya yang dilakukan oleh orang pada masa belum ada listrik.
7. Bersama teman atau keluarga bermain tebak-tebakan, catur atau kartu sambil duduk- duduk di depan rumah.
8. Main tebak-tebakan bayangan senter.
9. Lihat langit malam melalui teleskop [jika punya] dan nikmati indahny pemandangan bintang di langit.



10. Ambil foto atau video bagaimana kamu dan keluarga menghabiskan waktu pada *Earth Hour* dan jadikan foto dan video keluarga anda sebagai inspirasi orang lain dengan mengirimkannya ke halaman **TAKE ACTION** di www.earthhour.org/indonesia klik *Facebook*, *Flicker* atau *YouTube*. Dan, jangan lupa ceritakan kisah seru keluarga anda dengan mengirimkan artikel ke tim Earth Hour Indonesia di climate@wwf.or.id