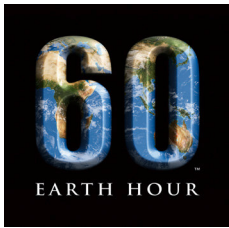


10 Hal Yang Bisa Dilakukan Keluarga Ketika Lampu Dimatikan

Pada 28 Maret 2009 jam 20.30, jutaan manusia di seluruh dunia akan mematikan lampu mereka selama satu jam — *Earth Hour* — untuk mendemonstrasikan keprihatinan pada planet tempat kita tinggal. Aksi ini juga merupakan salah cara untuk mengirimkan seruan kepada para pemimpin kita untuk segera bertindak guna mengatasi perubahan iklim.

Di bawah ini beberapa ide mengenai hal-hal yang bisa dilakukan dalam gelap bersama keluarga:

1. Matikan lampu, komputer, televisi, *video game* dan pemutar CD. Nyalakan beberapa lilin. Gunakan waktu tersebut untuk menceritakan hal-hal lucu tentang anak-anak Anda ketika baru lahir, tentang bagaimana orang tua awalnya berkenalan dan tentang kakek nenek mereka. Atau dengarkan anak-anak Anda bercerita kepada Anda mengenai bagaimana mereka dapat mengubah dunia jika mereka bisa.
2. Ajak anak-anak untuk membuat makan malam menggunakan bahan-bahan yang bukan hasil impor atau bahkan bahan organik. Makan malam keluarga dengan menggunakan cahaya lilin akan membuat malam terasa spesial. Kesempatan ini bisa digunakan untuk membicarakan lingkungan dan hal yang bisa kita lakukan menyelamatkan planet kita.
3. Ijinkan anak-anak Anda untuk menyelenggarakan pesta “tanpa lampu” bersama teman-teman mereka sambil makan pisang goreng, rujak atau makanan lokal lainnya dengan ditemani cahaya lilin atau senter.
4. Undang tetangga-tetangga untuk pesta “tanpa lampu” dan sajikan makanan dan minuman lokal dan tanpa menggunakan kantong plastik & styrofoam, yang dipilih berdasarkan masukan dari anak-anak.
5. Mainkan permainan tebak-tebakan, kartu, atau ular tangga bersama keluarga sambil ditemani cahaya lilin.
6. Biarkan anak-anak Anda melakukan penelitian sebelumnya mengenai apa yang dilakukan keluarga pada “masa lampau” sebelum adanya listrik. Apakah akan seperti Laura Ingalls dalam “*Little House in the Prairie*” atau Abraham Lincoln dalam kabin kayu? Bagaimana keluarga pada masa itu bersenang-senang di malam hari?



7. Berkemah di halaman rumah dengan kantong tidur ditemani cahaya lilin atau api unggun. Buat minuman teh atau susu coklat panas beserta jagung bakar.
8. Bermain tebak-tebakan bayangan senter atau berbagi cerita seram.
9. Pergi keluar rumah atau naik ke atas loteng untuk melihat langit dan bintang.
10. Ambil foto atau video bagaimana keluarga Anda menghabiskan waktu pada *Earth Hour* dan jadikan foto dan video keluarga anda sebagai inspirasi orang lain dengan mengirimkannya ke halaman **TAKE ACTION** di www.earthhour.org/indonesia klik *Facebook*, *Flicker* atau *YouTube*. Dan, jangan lupa ceritakan kisah seru keluarga anda dengan mengirimkan artikel ke tim Earth Hour Indonesia di climate@wwf.or.id